

フォーラム “もの忘れ”を感じたら ～認知症予防と健康寿命～

年とともに誰もが感じる“もの忘れ”。超高齢社会の今、その予防に注目が集まっています。脳しんや運動、社会参加など、さまざまな活動が記憶の改善につながるかと解明されはじめてからです。人生100年時代ともいわれるなか、健康で自分らしい暮らしを続けるにはどうすればいいか。浜松市は、厚生労働省の研究班が調査した大都市別の健康寿命で2010年、2013年、2016年と男女で第1位になった「長寿都市」。その浜松市で、“認知症予防”と“健やかな暮らし”を考えます。

会場では、もの忘れ予防・健康促進につながる情報コーナーを設置しています。

日時 2023年7月9日

開場:午後1時 開演:午後1時30分
終演予定:午後4時 ※途中休憩あり

会場 アクトシティ浜松 コンタクトセンター4階 41会議室

静岡県浜松市中区板屋町11-1)
JR浜松駅北口広場から徒歩5分。
JR浜松駅北口広場から動く歩道でのアクセスが便利です。

参加形態

【オンライン参加型】と【会場参加型】をお選びいただけます。

申し込み方法など詳細は、裏面またはホームページをご覧ください。
<https://www.npwo.or.jp/info/27563>

【オンライン参加型】300名 【会場参加型】200名
※先着順に受け付け、定員に達し次第締め切ります。

- 主催**
- NHK厚生文化事業団 NHKインタビュー
 - NHK静岡放送局 ● 浜松市 ● 一般社団法人浜松市医師会
 - 一般社団法人浜松市薬剤師会 ● 社会福祉法人浜松市社会福祉協議会
 - 静岡県リハビリテーション専門職団体協議会
 - 公益社団法人認知症の人と家族の会静岡県支部
- 協賛**
- 一般社団法人先端医療科学ウエルネスアカデミー
 - 浜松市認知症医療センター

出演者

磯貝 聡 氏 いそがい さとし
総合病院医療三方原病院 精神科 部長
浜松市認知症医療センター センター長

積山 薫 氏 せきやま かほる
京都大学 名誉教授
同大学院総合生存学館 研究員
同野生動物研究センター 特任教授

藤野 仁 氏 ふしの ひとし
浜松市ウエルネス推進事業本部 本部長

三宅 民夫 氏 みやけ たみお
元NHKワウンサー
立命館大学 衣笠総合研究機構 客員研究員

フォーラム “もの忘れ”を感じたら ～認知症予防と健康寿命～

出演者

磯貝 聡 氏 いそがい さとし
総合病院医療三方原病院 精神科 部長
浜松市認知症医療センター センター長

出演者

積山 薫 氏 せきやま かほる
京都大学 名誉教授
同大学院総合生存学館 研究員
同野生動物研究センター 特任教授

出演者

三宅 民夫 氏 みやけ たみお
元NHKワウンサー
立命館大学 衣笠総合研究機構 客員研究員

ハネリスト
藤野 仁 氏 (ふしの ひとし)
浜松市ウエルネス推進事業本部 本部長

市役所入庁後、産業企画部門を中心に20を超え部長を務め、2019年からエナジー政策担当。2020年から派遣先の滋賀県(元浜松地機)「ハネリスト」推進機構で勤務。2021年9月からは愛知県(元浜松)2023年1月より現職。産業分野での健康を活動し、地域企業の健康経営推進とハネリスト産業創出の実現を、市民の健康増進とともに目指す「浜松市ウエルネスプロジェクト」に官民連携で取り組んでいる。

参加申し込みについて

【オンライン参加型】

ホームページにアクセスいただき、【申し込みフォーム】よりお申し込みください。
ホームページ ▶ <https://www.npwo.or.jp/info/27563>
※【オンライン参加型】にあたっての詳細は、上記ホームページをご覧ください。



2次元コードから申し込みが可能です。

お申し込みが可能です。

お申し込みが可能です。

お申し込みが可能です。

【会場参加型】

41会議室(浜松市中区板屋町11-1)
ホームページにアクセスいただき、【申し込みフォーム】よりお申し込みください。
ホームページ ▶ <https://www.npwo.or.jp/info/27563>
はがき・FAX ▶ (1)お名前、(2)郵便番号・住所、(3)電話番号 (4)メールアドレス(ある方のみ)をご記入のうえ、7月9日までに届くように下記送り先までお送りください。
▶ 送付先: NHK厚生文化事業団「認知症フォーラム」係
〒430-0833 静岡県浜松市東区神南1-4-1 第七共同ビル
〒430-0833 静岡県浜松市東区神南1-4-1 第七共同ビル
▶ E-MAIL ▶ npwo@npwo.or.jp
※メールアドレスをお持ちの方は必ずご記入をお願いします。差支の影響などにより、【会場参加型】を中止せざるを得ない場合があります。(メールアドレスをお持ちでない場合は、電話でください。)

【会場参加型】にあたって

6月26日以後、順次、入場整理券(1枚)1人1席を封筒に入れて郵送します。お一人ずつ事前申し込みが必要です。
入場整理券はご本人様の方に有効であり、譲渡や転売は固くお断りします。
会場内での喫煙、電子タバコの使用は固くお断りします。
会場内での飲食、飲み物の持ち込みは固くお断りします。
お客様の椅子が放送・配給される場合があります。その場合は、ホームページでお知らせするほか、メールアドレスは必ずお振込みください。

お問い合わせ

NHK厚生文化事業団「認知症フォーラム」係
FAX番号 03-3476-5956 おかけ間違いのないようご注意ください

FAX申し込み欄 切り取り後に郵送願ってください。

| | |
|----------|----------|
| 住所 〒 | 住所 〒 |
| 氏名 (お名前) | 氏名 (お名前) |
| 参加人数 | 参加人数 |
| 電話番号 | 電話番号 |
| E-MAIL | E-MAIL |

本申し込みは右記についてお振込みください。【住所】は〒430-0833 静岡県浜松市東区神南1-4-1【オンライン参加型】の場合はお振込み先を下記にしてください。

はがき・ご連絡事項