

令和6年度 地域リハビリテーション指導者養成研修受託事業  
(地域包括ケアシステムにおける介護予防アドバイザー養成研修)

事業内容:シルバーリハビリ体操指導士養成講師認定講習会(北海道)  
主催:一般社団法人 北海道リハビリテーション専門職協会

令和6年7月13日

《令和6年度 第4回シルバーリハビリ体操指導士養成講師認定講習会》

【開催日程および時間】

・開催日:令和6年9月14日(土)~9月15日(日)2日間

【目的】

- ・シルバーリハビリ体操指導士養成事業について学ぶ
- ・シルバーリハビリ体操の指導方法について学ぶ
- ・シルバーリハビリ体操の地域での展開方法について学ぶ

【対象】以下の①もしくは②に該当する者

- ① 都道府県理学療法士会がシルバーリハビリ体操指導士養成事業を展開するにあたり適当と認める理学療法士
- ② シルバーリハビリ体操指導士養成事業を実施している、もしくは実施予定の市区町村において認定講師を担う専門職(PT,OT,ST等)

【シルバーリハビリ体操指導士養成認定講師の認定要件】

以下のそれぞれの状況において①と②を満たしたもの

- ① 本講習会受講(2日間)
- ② 養成講習会参加(0JT:認定講師による指導)+通いの場見学

【会場】

社会医療法人元生会森山病院 8F MORIYAMA HALL(〒078-8392 旭川市宮前2条1丁目1番6号)

【内容/スケジュール】

1日目 10:00~19:30

時間帯		内容
9:30~		受付
10:00~10:30	30分	開講式・オリエンテーション
10:30~11:30	60分	講義:大田仁史先生 体操指導士養成事業の意義 (NPO法人日本健康加齢推進機構理事長) ビデオ上映予定
11:30~12:30	60分	昼食
12:30~14:00	90分	運動解剖学講義の方法①
14:00~15:30	90分	運動解剖学講義の方法②
15:30~19:30	240分	体操実技と講義の方法

2日目 9:00~16:30

時間帯		内容
8:45~		受付
9:00~10:30	90分	模擬講義(質疑応答・運動解剖学)
10:30~12:00	90分	模擬講義(体操)
12:00~12:40	40分	講義(実指導)
12:40~13:40	60分	昼食
13:40~14:25	45分	グループワークの進め方
14:25~16:00	95分	講習会の運営とフォローアップ
16:00~16:30	30分	閉講式(最大16時半)

※講師都合により、スケジュールや時間変更があります。

## 【概要】

- ・参加者定員:最大 30 名(基金事業のため、リハ専門職は北海道リハビリテーション専門職協会会員とする)
- ・参加費:無料(受講料は免除)
- ・講習会は 3 級テキストで実施(1 級テキストは 2 日目に配布し使用方法を説明する)
- ・講師:大田仁史先生(講演)、認定講師 4 名以上で対応  
※講師の要件:シルバーリハビリ体操指導士養成講習会の運営及び講師を 2 回以上有する者
- ・申し込み締め切り 令和 6 年 8 月 20 日
- ・申し込みが定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

## 【認定証の発行】

認定要件を満たしたものに対して認定証を発行する。

認定証は

公益社団法人日本理学療法士協会 会長

NPO 法人日本健康加齢推進機構 理事長

開催都道府県士 会長

を発行人として授与する。

尚、講習会修了者には修了証書を発行する。

## 【問い合わせ先】

北海道開催:一般社団法人北海道リハビリテーション専門職協会事務局

社会医療法人元生会森山病院予防医学・スポーツ医学センター(旭川市宮前 2 条 1 丁目 1 番 6 号)

担当:小林浩

TEL:0166-45-2020(代表) E-mail:mppmc@moriyama.or.jp

## 【申込フォーム】

応募締め切り 令和 6 年 8 月 20 日

[https://docs.google.com/forms/d/1nz\\_gS4gvkXR7cFHXymgVa61RLqliCYez73U5cTfKmoo/edit](https://docs.google.com/forms/d/1nz_gS4gvkXR7cFHXymgVa61RLqliCYez73U5cTfKmoo/edit)



## 【注意】

交通費及び宿泊費は支給対象となりますので、領収証(一般社団法人北海道リハビリテーション専門職協会宛て)の準備をお願いします。